



## ESPERMOGRAMA

### INSTRUÇÕES PARA COLETA

- A coleta deve ser realizada por masturbação após higiene das mãos e pênis c/ sabonete neutro (exemplo: Asepxia, Protex, etc).
- Colher material diretamente em frasco limpo.
- O material não pode ser colhido c/ uso de preservativo, lubrificantes ou saliva.
- Estar em abstinência sexual por um período de 5 dias.
- O exame deve ser coletado às terças ou quartas-feiras das 09h às 15h no LABORATÓRIO SÃO PAULO (Matriz), na rua Antônio do Vale Melo, nº 1265, centro, Sumaré-SP.
- É necessário o preenchimento do questionário para a realização da coleta.

### QUESTIONÁRIO

Nome completo:

CPF:  Telefone para contato:

Data de nascimento:

1. Tempo de abstinência:  dias. (período em que permaneceu sem masturbação e/ou relação sexual).

2. Está fazendo controle de vasectomia?   
(Procedimento cirúrgico que interrompe a circulação de espermatozóides).

Se a resposta for sim, há quanto tempo foi realizado a vasectomia?

3. Em caso de vasectomia há menos de 3 meses, qual é o número de ejaculações após a cirurgia?

(Para a realização do exame são necessários no mínimo 20 ejaculações após a cirurgia).

4. Apresentou febre nos últimos 3 meses?

\_\_\_\_\_  
Assinatura do paciente